

Tulevaisuuden koulussa opettaa hyvinvoiva opettaja onnellisia oppilaita.

10.2.2019 Finlandia-talossa

Monipuolinen ja kattava, tulevaisuuden opetustaitoihin keskittyvä koulutuspäivä vanhemmille sekä opetus-, kasvatus- ja koulutusalan ammattilaisille.

Runsaasti käytännönläheisiä harjoituksia ja työkaluja oman työhyvinvoinnin kasvattamiseksi.

MUKANA HUIPPUASIAANTUNTIJAT

LUENNOT



KIRSTI LONKA

kasvatuspsykologian professori,
tietokirjailija,
Helsingin yliopisto,
kirstilonka.fi

Ammattilaisen mielenhuolto - keskeisiä työkaluja omaan ja muiden hyvinvointiin

- Rakentavan vuorovaikutuksen perusteet.
- Miten tuotan oppimisen ja oivaltamisen iloa itselleni ja oppilailleni
- Miten selviän ehjänä haastavista vuorovaikutustilanteista?



MAIJU AHOLA

psykoterapeutti,
opettaja,
toimitusjohtaja,
Lyhytterapiainstituutti,
lti.fi

Uupumuksesta työniloon - ratkaisu- ja voimavarakeskeiset menetelmät työhyvinvoinnin tukena

- Työssään hyvin jaksava ihminen kestää työn haasteellisiakin tilanteita ja on luova ongelmanratkaisutavoissaan.
- Omaan jaksamiseensa kannattaa ja pitää kiinnittää huomiota.
- Luennolla käsitellään viittä erilaista voimavara- ja tulevaisuusorientoitunutta tapaa ylläpitää ja lisätä omaa työhyvinvointiaan.

WORKSHOPIT



TUULA STYRMAN

kehoterapeutti,
hyvinvointikouluttaja,
create.fi

Kosketus ja kunnioittava kohtaaminen koulumaailmassa

- Kosketuksen merkitys läpi elämän.
- Miten opettaja voi ohjata oppilaat kosketuksen maailmaan.
- Harjoituksia kohti hyvinvoivaa työympäristöä.

30 € ennakkoon: lippu.fi

35 € messuilta



VIIVI PENTIKÄINEN

HyMy-Hyvinvoivan ja
Myötätuntoisen koulukulttuurin
kehittämishankkeen johtaja,
positiivinenoppiminen.fi

Myötätuntotaitojen työpaja - käytännönläheisiä harjoituksia myötätunnon ja hyvinvoinnin opettamiseen

- Nuorista vahvoja ja myötätuntoisia ihmisiä.
- Hyvinvoivan ja myötätuntoisen koulukulttuurin luominen.
- Yhteisöllinen hyvinvointi.

30 € ennakkoon: lippu.fi

35 € messuilta

minä
Olen KEHO | MIELI | HENKI
Hyvinvointimessut
9.-10.2.2019 Finlandia-talossa
Katso lisää www.minaolenmessut.fi

FINLANDIA-talo, Helsinki -sali
Helmikuun 10. 2019, alkaen 10.15 – 16.30